

Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o.

SBO e.o.



NIEUWSBRIEF

4^e jaargang – nummer 2 - 2019

Inhoud:

Voorwoord	3
Activiteitenkalender	4
Samenstelling van het bestuur	5
Puzzel	6
Fietsmiddag	7
Gezellige middag en Kerstmiddag	8
Opgavestrookjes	10
Nieuws van de SBO e.o. / Nieuws van de FASv	11
Sedna / de Toegang	13
Evenement in Rensenpark	14
Belangrijke telefoonnummers	15
Advertentie Fysio Fransen	16

Voorwoord

Beste mensen, op het moment dat ik dit schrijf is het hoog zomer. Voor sommige mensen te warm, voor andere juist mooi vakantieweer.

Het eerste gedeelte van 2019 is weer achter de rug en we hebben een aantal leuke activiteiten gehad, waar we met veel plezier op terug kunnen kijken.

Denk aan de Carnavalsmiddag, de Paasmiddag (er werden een paar jubilarissen in het zonnetje gezet), de Spelmiddag en natuurlijk, niet te vergeten, de reis naar Harderwijk. Dit was een geslaagde dag.

Er werd op 23 maart een Koninklijke Onderscheiding uitgereikt en wel aan Henk Zwart voor zijn jarenlange inzet voor de vereniging. Het lintje werd door burgemeester Eric van Oosterhout uitgereikt bij Henk thuis, vanwege het ziek zijn van zijn vrouw Angela. Helaas is Angela kort na de plechtigheid overleden. Wij willen hier dan ook even bij stilstaan en in het bijzonder Henk veel sterkte wensen.

De zieke leden wensen wij vanaf deze plek van harte beterschap.

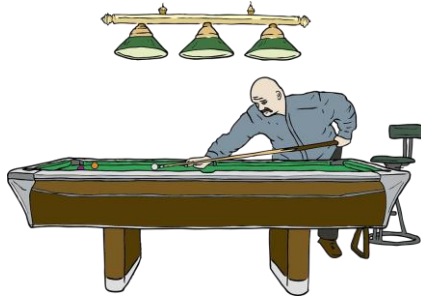
Op dit moment is het zomervakantie en liggen de activiteiten stil. In september gaan we er weer volop tegen aan, De eerste activiteit is de fietstocht, we zijn al druk met de voorbereiding bezig.

Het bestuur wenst u een fijne vakantie toe in welke vorm dan ook.

Van uw voorzitter,
Henk Harkema

De agenda voor de komende vier maanden...

U kunt onderstaande datums weer op uw kalender noteren!
De activiteiten van de Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o.
worden gehouden in de Barnstee, Barnar 5, tel. 624599.



Maandagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen).
Dinsdagmiddag	Biljarten.
Woensdagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen).
Donderdagmiddag	Biljarten en sjoelen.

Biljarten begint om 13:00 uur, kaarten, sjoelen en bingo begint om 13:30 uur. Iedere derde donderdag van de maand bingomiddag.

Bingomiddagen zijn de komende maanden op:

19 september, 17 oktober, 21 november.

Op **12 december** is er 'n **kerst-bingomiddag** met mooie prijzen!!!

Andere activiteiten:




De fietsmiddag is op 5 september, vertrek om 11 uur bij de Barnstee.

Een gezellige middag is op 7 november om 13.30 uur in de Barnstee.



De kerstmiddag is op 19 december om 13.30 uur **bij Melody**.

Samenstelling van het bestuur

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Antje Nijp Willem Grolstraat 120 7826 EL Emmen	secretaresse/penningmeester/ ledenadministratie e-mail: an.nijp@home.nl  0591-853359
Henk Harkema Holtlaan 259 7824 SL Emmen	voorzitter e-mail: henkharkema25@gmail.com  0591-623095
Tiny Bos Barnar 99 7826 ES Emmen	activiteiten-commissie e-mail: tinybf@hetnet.nl  0591-627743 / 06-24805314

Het algemeen bestuur bestaat verder uit:

Henk Zwart Paus Johannesstraat 18 7826 BT Emmen	algemeen bestuurslid interim-penningmeester e-mail: henkzwart@ziggo.nl  0591-623730
Jannie Bos De Traden 41 7826 HL Emmen	algemeen bestuurslid activiteiten-commissie e-mail: w.bos@hotmail.nl  0591-626344

Het bestuur is nog steeds dringend op zoek naar vervanging van de huidige bestuursleden tijdens vakanties en ziekte. We zoeken mensen die computerervaring hebben met de programma's Word en Excel. Graag uw reactie naar het secretariaat (zie boven).

Puzzel

3	9			4		8		
	6			8	2	9		
5								
7	2				6			
		5	9		8	3		
			3				5	6
								9
		4	8	7			6	
		6		9			1	3

Ditmaal een sudoku-puzzel. In elke rij, zowel horizontaal als verticaal moeten de cijfers 1 t/m 9 ingevuld worden. Maar elk cijfer mag maar 1x in de rij voorkomen. Elk blokje van 3x3 wordt dan ook gevuld met de cijfers 1 t/m 9.

Fietsmiddag

Op donderdag 5 september hebben we onze fietsmiddag en huifkartocht. We vertrekken net als vorig jaar vanaf de Barnstee **om 11 uur**. Let op: er kan niet vanaf Restaurant De Serre opgestapt worden, want na de fietstocht gaan we allemaal terug naar de Barnstee. De heren Harkema en Zwart zijn al bezig om weer een mooie route uit te stippelen. Voor de leden die graag mee willen doen, maar niet kunnen fietsen, hebben we een huifkar geregeld. Na afloop van deze fietsmiddag en huifkartocht is het de bedoeling dat we als vanouds eerst even iets drinken en daarna gezamenlijk gaan eten. De voorgaande jaren hebben we aardig uitgekapt en zijn we uit eten geweest bij verschillende restaurants.



Dit keer gaan we weer als “vroeger” eten in de Barnstee en dat zullen dan ook dit keer, net als vroeger, lekkere salades en schnitzels zijn.

U kunt zich voor deze middag opgeven met het opgavestrookje in deze nieuwsbrief. De bijdrage van de leden voor deze fietsmiddag of huifkartocht is **€ 12,50 per persoon** en te voldoen bij opgave! We hoorden van andere seniorenverenigingen in de buurt dat ze ook wel fietstochten richting Dwingeloo of Zuidlaren maken. Dan gaan de fietsen op een aanhangwagen en rijden ze met auto’s naar de locatie waar ze willen fietsen. Misschien iets voor volgend jaar? Als er iemand is met een grote aanhangwagen die mee wil werken aan zo’n fietstocht, laat het even weten bij het bestuur.

Gezellige middag

Op donderdag 7 november organiseert de vereniging een gezellige middag, deze middag begint om 13.30 uur. We kunnen dan weer een paar uurtjes gezellig bijpraten met een kop koffie/thee en een lekkere koek. Daarna komt de borrel op tafel en zijn er warme en koude hapjes. Ook hebben we leuke entertainment geregeld, waarbij veel gelachen kan worden!

U kunt zich voor deze middag opgeven met het opgavestroompje in deze nieuwsbrief. De bijdrage van de leden voor deze gezellige middag is € 12,50 per persoon en te voldoen bij opgave!

Kerstmiddag

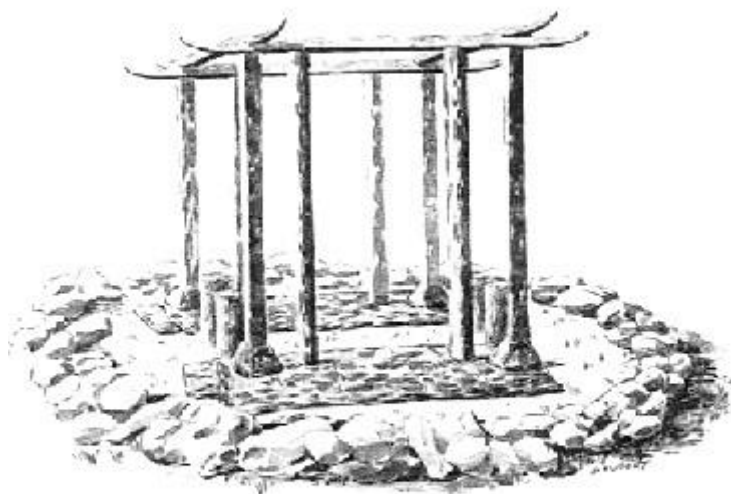
Op donderdag 17 december organiseert de vereniging een mooie kerstmiddag bij zalencentrum Melody. Deze middag begint om 13.30 uur en zal helemaal in het teken staan van de kerst.

We hebben live muziek, dezelfde mensen die er ook waren met de paasmiddag. Er zal een verloting zijn met mooie prijsjes en aan het eind van de middag zal er een buffet voor ons klaar staan. Wat dit voor een buffet gaat worden is nog een verrassing!



U kunt zich voor deze middag opgeven met het opgavestroompje in deze nieuwsbrief. De bijdrage van de leden voor deze kerstmiddag is € 15,00 per persoon en te voldoen bij opgave!

Barger-Oosterveld



SBO e.o.

Opgavestrook Fietsmiddag op 5 september

Ik geef mij op voor de Fietsmiddag / Huifkartocht*. (Doorhalen wat niet van toepassing is). De kosten bedragen € 12,50 per persoon. De bijdrage kunt u samen met dit opgavestrookje inleveren voor **1 september** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

✂ ----- ✂

Opgavestrook Gezellige Middag op 7 november

Ik geef mij op voor de Gezellige Middag. De kosten bedragen € 12,50 per persoon. De bijdrage kunt u samen met dit opgavestrookje inleveren voor **1 november** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

✂ ----- ✂

Opgavestrook Kerstmiddag op 17 december

Ik geef mij op voor de Kerstmiddag. De kosten bedragen € 15,00 per persoon. Deze bijdrage kunt u samen met dit opgavestrookje inleveren voor **1 december** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

Nieuws van het bestuur

Wist u dat... onze vereniging ook een **sjoelclubje** heeft opgericht? Dat er elke donderdagmiddag (behalve als er een bingomiddag is) gesjoeld kan worden in de Barnstee? Dat er al veel spelers zijn en er inmiddels op VIJF sjoelbakken gespeeld wordt? Doet u ook mee?

Wist u dat... we ook een **jeu-de-boules clubje** hebben? Zij spelen op dinsdagmiddag op de banen aan de Barnar (naast de Barnstee) en zij zien graag dat er meer spelers mee doen. Informatie: 853359.

Wist u dat... we plannen hebben om volgend jaar een **visclubje** op te richten? Henk Harkema, onze voorzitter, kwam met dit idee voor de zomermaanden. In de nieuwsbrief van februari volgend jaar komen we hier uitgebreid op terug.

Wist u dat... als u uw lidmaatschap van onze vereniging wilt opzeggen, dit **voor 1 november** moet gebeuren? Bij opzeggingen na 1 november wordt een nieuw jaar contributie in rekening gebracht.

Nieuws van de FASv / NVOG

In de pers is al bekend gemaakt dat er per **1 januari 2020** een fusie plaatsvindt met de NVOG, de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (waarbij de FASv is aangesloten) en de KNVG, de Koepel van Nederlandse Verenigingen Gepensioneerden. Het is de bedoeling dat de statuten in de algemene vergadering van 11 september worden vastgesteld, zodat de notaris die zo kan vormgeven, dat in de algemene vergadering van 13 november zonder dat er nog veranderingen mogelijk zijn tot een 'ja' kan worden besloten.

Conform de afspraken maken in ieder geval een vertegenwoordiger van KBO Brabant en van FASv deel uit van het interim bestuur. Als het lukt wordt het interim bestuur op 11 september voorgesteld om door de algemene vergaderingen te worden gekozen.

Pas na 1 januari kan statutair het interim bestuur worden omgezet in het bestuur van de nieuwe organisatie. Omdat het mogelijk wat langer kan duren voordat een voorzitter is gevonden, zijn zowel Joep Schouten als Jaap van der Spek bereid aan te blijven in een duo voorzitterschap totdat de nieuwe voorzitter wordt benoemd. Het interim bestuur zal gedurende het najaar alle voorbereidingen coördineren en doen, die nodig zijn om op 1 januari de nieuwe organisatie goed te laten starten.

Aangezien pas 11 september een interim bestuur ter besluitvorming kan worden voorgesteld, hebben de besturen van KNVG en NVOG een gedelegeerd bestuur benoemd (van elk drie bestuurders, waar onder de voorzitters en de vertegenwoordigers van KBO Brabant en de FASv), die de werkzaamheden doen, die daarna door het interim bestuur zullen worden overgenomen.

Zolang de huidige organisaties bestaan, zullen de huidige besturen daarvoor de verantwoordelijkheid blijven dragen. De winkel zal ten slotte tijdens de verbouwing moeten open blijven. Daarvoor is het werk op de terreinen Pensioenen, Inkomen en koopkracht, Zorg, Welzijn, Wonen en Europa belangrijk genoeg. Zeker in de huidige tijd van grote ontwikkelingen.

lefier

Sedna / de Toegang

Het komt af en toe voor dat iemand van het bestuur door een lid wordt gevraagd om te helpen bij belangenbehartiging voor WMO-zaken etc. Wij willen dat graag voor de leden doen, maar ook wij moeten eerst kijken waarom de leden een beroep ons doen, wat de leden zelf al hebben gedaan om geholpen te worden met hun vragen en welke kant moeten we dan op... WMO-loket, de Sedna, de Toegang... Al met al een tijdrovende gang van zaken.

Daarom hebben Henk Harkema en Antje Nijp een gesprek gehad met iemand van Sedna om informatie in te winnen voor uw belangenbehartiging. Eigenlijk kunt u Sedna altijd bellen voor advies, vragen etc. Het telefoonnummer is **0591-629300**.

De persoon aan de telefoon noteert uw gegevens en waarvoor u belt en u wordt dan teruggebeld door iemand die uw belangen gaat behartigen of u verwijst naar iemand van de Gemeente Emmen (veelal het WMO-loket) of naar iemand van de Toegang.

Als u niet weet hoe u hier mee verder moet, dan zijn ze bij Sedna bereid om u hierbij te helpen.

Sedna heeft ook een inloopspreekuur. Elke woensdagmorgen van 9.30 uur tot 11.00 uur in het nieuwe wijkcentrum Angelslo (voorheen het Voorhof, waar nu ook de apotheek en huisartsen gehuisvest zijn). U kunt hier terecht met vragen over mantelzorg, financiën, eenzaamheid, wonen, sociaal contact of relatie.

Naar nu blijkt, komt er van de Gemeente Emmen een **senioren-bezoeker** bij u langs in het jaar dat u 80 of 85 jaar wordt. Deze man, **de heer Witteveen**, zal u allerlei vragen stellen over wonen, zorg etc. die op u betrekking hebben en zal dit zonedig rapporteren aan de Sedna.

Als u denkt een WMO-voorziening nodig te hebben, zoals het schoonhouden van uw huis, woonbegeleiding, dagopvang of beschermd wonen, dan kunt u bellen met **de Toegang**. Maar ook voor WMO-hulpmiddelen (traplift, scootmobiel) en schuldhulpverlening kunt u bij de Toegang terecht.

Er zijn in Emmen zes toegangsteams, voor de mensen in Barger-Oosterveld staat er een team klaar bij De Cluft, Statenweg 109 in Angelslo (achter de Jumbo). U kunt hier op werkdagen terecht van 8.30 uur tot 16.30 uur.

Het centrale telefoonnummer van de Toegang is 0800-1525. U mag ook een email sturen naar info@detoegang.nl en op de website www.detoegangemmen.nl staat veel informatie.

Evenement in het Rensenpark

Op zaterdag 21 september organiseert de SEBH (Stichting Eerste Hulp Bevordering) een Dag van de EHBO.

Hieraan nemen tal van organisaties deel, zoals de Zonnebloem, Icare, Sedna, maar ook de politie, brandweer, ambulancedienst en ook een revalidatiearts, een longverpleegkundige, dialysecentrum, huidkankercontrole, mensen van de huisartsenpost Emmen en ook wij, van de SBO e.o. (als enige algemene seniorenvereniging in Emmen) zijn daar aanwezig met een kraam. Komt u ook even langs?

Het evenement is van 11.00 uur en duurt tot 17.00 uur.

Het belooft een mooie dag te worden met heel veel informatie en demonstraties.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm (spoed)	112
Huisartsenpost	0900 – 1120112
Politie (geen spoed)	0900 – 8844
Brandweer Emmen (via Assen)	0592-324660

Rijbewijskeuring: B. van den Bogaard, arts
Statenweg 107 (de Marke) Emmen 0524-291160
Afwijkend tarief: € 35,00 inclusief BTW

Gemeente Emmen 140591 + naam Gemeente noemen
Area Reiniging 0591 - 571080
Thuiszorg Icare Medipoint 088-1020100
Thuiszorgwinkel VEGRO 0800 - 2887766
Deze thuiszorgwinkel zit in het Scheper Ziekenhuis.

Scheper Ziekenhuis 691911
Welzijngroep Sedna 629300

Lefier, wonen met karakter 088-2033000
Onderhoud-/storingsmeldingen 088-2033000

Bibliobus Elke maandag van 16.15 tot 16.55 uur bij de kerk;

Op woensdag tweewekelijks vanaf 9:10 uur bij OBS Op 't Veld en vanaf 10:00 uur bij RKS St. Gerardus.

Bloedprikken Elke donderdag van 8.15 tot 9.00 uur in de Barnstee.

Oud papier 2019: De papiercontainer staat bij Tarteline Emmen BV, Dat is op het industrieterrein. De container is op werkdagen open.

Website: <http://www.barger-oosterveld.nl>

Website SBO: <http://seniorenvereniging-bo-veld-e-o.webnode.nl/>

Fysiotherapie

**Jorinde
Fransen**



Registraties: B.I.G., K.N.G.F. en N.V.F.L.

Het vertrouwde adres sinds 1988 voor:

- **Algemene fysiotherapie**
- **Oedeemtherapie**
- **Haptonomische fysiotherapie**
- **Fysiotherapie
bij urine-incontinentie**
- **Kinesio- / medical taping**

Laagdrempelige praktijk, toegankelijk na afspraak, met en zonder verwijzing door de arts.

**Navigatiestraat 1,
7826 TD Emmen (Barger Oosterveld)
Telefoon: 0591 – 62 67 63
E-mail: info@fysio-fransen.nl
Website: www.fysio-fransen.nl**